

Yoga Club at Doull



Does morning mindfulness help you feel calm and ready for the day? If so, our new Yoga club may be for you! Students will learn mindfulness practices from a certified instructor that they can use every day!

What: Yoga Club
Who: 1st - 5th graders
When: Wednesdays, 3-4pm. October 11 – November 15
Limit: 12 students, chosen by lottery

Club de Yoga en Doull

Tener la conciencia libre en las mañanas te ayuda a estar mas calmado y listo para el dia? Si ese es el caso, nuestro Nuevo Club de Yoga es para ti! Los estudiantes aprenderán tecnicas de atención de un instructor certificado que pueden usar diariamente.

Que: Club de Yoga
Quien: 1st - 5th graders
Cuando: Miercoles, 3-4pm. 11 de Octubre – 15 de Noviembre
Limite: Se escogerán 12 estudiantes por medio de sorteo

Due to your classroom teacher before Tuesday, October 10
Se necesita entregar al maestro del salón antes del miércoles, 10 de Octubre

Student Name / Nombre del estudiante _____
Room / Salón _____
Parent's Signature / Firma de los padres _____
Phone # / # Teléfono _____
Will walk home/Va a caminar a casa _____ Will be picked up/Será recogido _____

Teacher Comments:

Notas del Maestro: